

ہیپاٹائٹس سی کی مشاورت (Hepatitis C) (Counselling)

ہیپاٹائٹس سی جگر کی ایک بیماری ہے جو ہیپاٹائٹس سی وائرس (HCV) کی وجہ سے ہوتی ہے۔ یہ وائرس عام طور پر خون کے ذریعے پھیلتا ہے۔ اگر آپ یا آپ کے کسی عزیز کو یہ بیماری لاحق ہو، تو فکر نہ کریں، کیونکہ اس کا علاج ممکن ہے۔

ہیپاٹائٹس سی کیسے پھیلتا ہے؟

یہ وائرس عام طور پر درج ذیل طریقوں سے پھیلتا ہے:

- متاثرہ سرنج یا سوئی کا دوبارہ استعمال
- غیر محفوظ خون کی منتقلی
- حجامت کے دوران غیر جراثیم سے پاک اوزار کا استعمال
- متاثرہ ماں کو پیدائش کے دوران
- ٹیٹنیا کان جھونکاں کے دوران غیر جراثیم سے پاک اوزار کا

Message ChatGPT



Search



Reason



ChatGPT



- متاثرہ ماں سے بچے کو پیدائش کے دوران
- ٹیٹوز یا کان چھدوانے کے دوران غیر جراثیمی اوزار کا استعمال

علامات

اکثر ہیپاٹائٹس سی کی علامات فوری طور پر ظاہر نہیں ہوتیں، لیکن کچھ افراد میں درج ذیل علامات ہو سکتی ہیں:

- تھکاوٹ
- متلی اور قے
- پیٹ میں درد
- آنکھوں اور جلد کا پیلا پن (یرقان)
- بھوک میں کمی
- وزن میں کمی

تشخیص کیسے ہوتی ہے؟

ہیپاٹائٹس سی کی تشخیص کے لیے درج ذیل ٹیسٹ کیے

Message ChatGPT



Search

Reason



= ChatGPT



تشخیص کیسے ہوتی ہے؟

ہیپاٹائٹس سی کی تشخیص کے لیے درج ذیل ٹیسٹ کیے جاتے ہیں:

1. **اینٹی باڈی ٹیسٹ** - یہ بتاتا ہے کہ وائرس جسم **HCV** میں موجود ہے یا نہیں۔
2. **یہ ٹیسٹ** - **(ٹیسٹ PCR) ٹیسٹ HCV RNA** تصدیق کرتا ہے کہ وائرس فعال ہے یا نہیں۔
3. **لائور فنکشن ٹیسٹ (LFTs)** - جگر کی صحت کا جائزہ لینے کے لیے کیا جاتا ہے۔

علاج

ہیپاٹائٹس سی کا جدید علاج ادویات کے ذریعے ممکن ہے۔ ڈاکٹروں کی تجویز کردہ دوائیں عام طور پر 8 سے 12 ہفتوں میں وائرس کا مکمل خاتمہ کر سکتی ہیں۔ عام طور پر استعمال ہونے والی ادویات میں شامل ہیں:

- **سوفوسبویر (Sofosbuvir)**
- **داکلاتسویر (Daclatasvir)**

Message ChatGPT



Search

Reason



= ChatGPT



پر اسس ہونے والی ویب سائٹس ہیں۔

- سوفوسبوویر (Sofosbuvir)
- ڈاکلائٹاسویر (Daclatasvir)
- لیڈیپاسویر (Ledipasvir)

احتیاطی تدابیر

- غیر ضروری انجیکشن اور سرنج کے استعمال سے گریز کریں۔
- خون عطیہ کرنے سے پہلے اس کی مکمل اسکریننگ کروائیں۔
- حجام، دندان ساز، اور ٹیٹو آرٹسٹ سے جراثیم سے پاک اوزار کا مطالبہ کریں۔
- ذاتی حفظان صحت کا خیال رکھیں، جیسے نیل کٹر اور ٹوتھ برش کا اشتراک نہ کریں۔
- متاثرہ شخص کے خون سے براہ راست رابطے سے بچیں۔

کیا ہیپاٹائٹس سے کمل علاج ممکن ہے؟

Message ChatGPT



Search

Reason



= ChatGPT



- ذاتی حفظان صحت کا خیال رکھیں، جیسے نیل کٹر اور ٹوتھ برش کا اشتراک نہ کریں۔
- متاثرہ شخص کے خون سے براہ راست رابطے سے بچیں۔

کیا ہیپاٹائٹس سی کا مکمل علاج ممکن ہے؟

جی ہاں! اگر صحیح وقت پر تشخیص ہو جائے اور مناسب علاج لیا جائے تو ہیپاٹائٹس سی مکمل طور پر ختم ہو سکتا ہے۔

ہیپاٹائٹس سی کے مریض کے لیے زندگی گزارنے کے مفید مشورے

- صحت بخش غذا کھائیں، خاص طور پر پھل، سبزیاں، اور دالیں۔
- شراب اور تمباکو نوشی سے مکمل پرہیز کریں۔
- باقاعدگی سے ڈاکٹر سے معائنہ کرواتے رہیں۔

اگر آپ کو مزید معلومات درکار ہوں تو قریبی ہیلتھ کیئر سینٹر یا ماہر جگر (ہیپاٹولوجسٹ) سے رابطہ کریں۔

Message ChatGPT



Search

Reason

